



Wasser-Shiatsu

Durch die laufende Bearbeitung der von der Innung Wien ins Leben gerufenen Konsumenten-Informationenplattform www.wohlfuehlpartner-wien.at sind wir auf eine Wassermassage der besonderen Form aufmerksam geworden. Rotraud Kopp ist Teilnehmerin an der Qualitätsinitiative Wohlfühl Partner und berichtet:



„Wassershiatsu® (Watsu®) ist eine sehr wirksame Körperarbeit, die aus dem Zen-Shiatsu

entwickelt wurde. Im warmen Wasser (ca. 35°), unterstützt von Schwimmhilfen, werden Körper und Gelenke bewegt, massiert, mobilisiert und gedehnt. Blockaden auf psychischer und physischer Ebene können so gelöst werden. Die Atmung vertieft sich, tiefe Entspannung ist die Folge. Watsu® ist für mich Ergänzung und Ausgleich zur herkömmlichen Massage. Auch auf mich selbst wirkt meine Arbeit entspannend und meditativ. Durch den frei schwebenden Körper sind meiner Kreativität keine Grenzen gesetzt. Bei Interesse an dieser Technik freue ich mich auf eine Kontaktaufnahme. Infos:

www.wohlfuehlpartner-wien.at