

## Veranstaltungsort

Schloß Freiland  
Freiland 24  
3183 Österreich  
<https://schloss-freiland.at/>

Preis für dieses 5-tägige Seminar:

**660 €**

zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Max. 12 Teilnehmende

Voraussetzung ist der vorherige Besuch des Basis-Seminars oder eine äquivalente Ausbildung in anderen Wasserdisziplinen

## Anmeldung

Website:

<https://www.watsu.de/institut/seminare/buchen/958>

Weitere Information:

<https://www.watsu.at/de/iaka/>

Direkt zum Anmeldeformular



## Dozentinnen

### Frau Karla Caspers

- Fachärztin für Allgemeinmedizin / Palliativmedizin
- Dozentin für Aquatische Körperarbeit
- Spezialisierung in Adaptiertem WATSU und Adaptiertem WATA
- Regionalgruppenleiterin Ruhrgebiet

### Frau Sabine Kern

- Physiotherapeutin
- Buchautorin und
- Gründerin des Bewegungsmodells Dynamisch Bewegen®
- Weiterbildung in Adaptiertem WATSU

... und ein internationales AssistentInnen-Team ...

## Kontakt

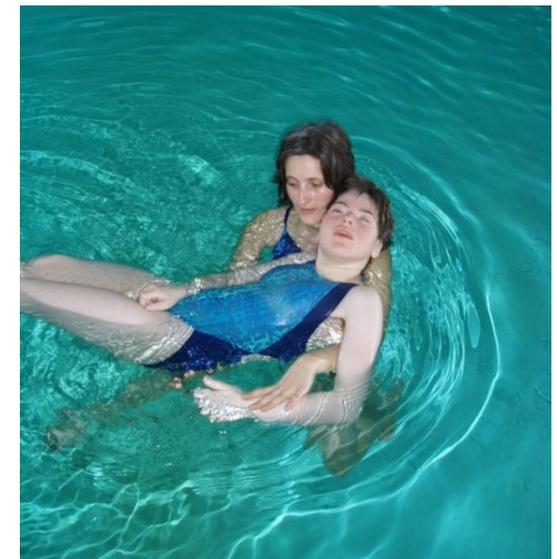
Frau Karla Caspers  
karlacaspers@gmx.de

Frau Sabine Kern  
post@dynamischbewegen.nl

## Seminar

**Adaptiertes WATSU /  
Wassertanzen  
Mobilisieren & Koordinieren  
mit Dynamisch Bewegen®  
bei Menschen mit  
Einschränkungen**

**10.09.2024, 14 Uhr  
bis 15.09.2024, 14 Uhr**



Die **Zielgruppe der Veranstaltung** sind Studierende und Praktizierende der Aquatischen Körperarbeit, die mit Menschen mit Behinderungen / Einschränkungen arbeiten wollen. Diese werden auf unsere Einladung hin als Gäste auf „Schloss Freiland“ sein und sich gerne von uns und unter Supervision der beiden Dozentinnen behandeln lassen.

Durch die Beweglichkeit und **Koordination der Praktizierenden** können Einschränkungen der Behandelten kompensiert werden. Dadurch entsteht im Wasser eine Bewegungseinheit. In besonderen Fokus dieses Kurses steht also die Bewegungskoordination.



Mittels **Dynamisch Bewegen®** untersuchen wir die Koordination des Kopfes, des Rumpfes, inklusive der Schulter- und Hüftgelenke.

Dies werden wir in den Landeinheiten genau erarbeiten und dann in effizienten Dehnungen im Wasser umsetzen.



Die auf dem Foto sehr anmutig wirkende Schulter -und Thorax-Mobilisation in der Überkopf- und Hinterkopf-Position wird **auf Basis exakter anatomische und physiologischer Grundlagen** durchgeführt, um den Schultergürtel nicht zu beschädigen.

- ✓ In diesem 50-Stunden-Lehrgang werden 20 UE als Spiraldynamik und 20 UE als Anatomie anerkannt
- ✓ Aquatische Körperarbeit in der Rehabilitation
- ✓ Adaptiertes Wassertanzen mit und ohne Nasenklemme
- ✓ Augenmerk ist hier auf der Bewegungskoordination der Praktizierenden mit Dynamisch Bewegen®

